

Pressemeddelelse:

Nyt studie: Hospitalsindlæggelser mere end halveres gennem virtuelt understøttet hjemmebehandling af patienter med kronisk sygdom.

Et nyt dansk lodtrækningsstudie viser, at telemedicin-understøttet behandling og omsorg af patienter med kronisk sygdom i borgerens eget hjem, mere end halverer kontakter til egen læge, vagtlæge, hospitalets ambulatorier og hospitalsindlæggelser, samtidigt med at det øger patienternes trivsel og livskvalitet.

Det danske sundhedsvæsen er stærkt udfordret af Covid-19 pandemien, en historisk stor mangel på sundhedsfagligt personale og stigende tilvækst i antallet af ældre borgere og kroniske patienter som sundhedsvæsenet skal kunne håndtere i fremtiden.

Selv hvis vi havde ubegrænsede økonomiske ressourcer til at investere i sundhedsvæsenet, løser det ikke de udfordringer sundhedsvæsenet står overfor, fordi behovet for sundhedsydelser er evigt stigende. Her bidrager det gennemførte studie med afgørende ny viden, fordi det påviser, at behandlingen af kroniske patienter kan struktureres således at sundhedsfaglige ressourcer, gennem patientinddragelse og digitalisering, reduceres og udnyttes bedre samtidigt med, at der opnås store økonomiske besparelser.

Det her præsenterede studie bidrager med nye væsentlige data og metoder for behandling af patienter i eget hjem, som vi forventer kan bidrage til en yderligere fremme af den virtuelle understøttede hjemmebehandling af kronikere.

Et lodtrækningsstudie designet til at vise hvordan sundhedsvæsenet kan aflastes

Lægeklinikken Epital Health (Epitalet), har i samarbejde med alle Lægehuse og Københavns universitet gennemført et lodtrækningsstudie omfattende 186 patienter med kronisk obstruktiv lungesygdom, som i perioden fra sept. 2020 til juni 2021 blev fordelt til enten virtuelt understøttet behandling i eget hjem (virtuel gruppe), eller til vanlig behandling hos praktiserende læge (kontrolgruppe). Patienterne blev fulgt i et år og opgjort efter hhv. 6 og 12 måneder. Undersøgelsen blev afsluttet i maj 2022.

Resultater

Undersøgelsens resultater viser, at i gruppen der fik et virtuelt og givende supplement til den aktuelle ramme for kronikerbehandling i almen praksis, blev indlæggelser mere end halveret og besøg hos praktiserende læge, vagtlæge og hospitalsambulatorier blev reduceret til under en tredjedel. I den virtuelle gruppe steg patienternes trivsel, mens den faldt i kontrolgruppen og der var en tydelig tendens til flere sociale aktiviteter i aktivgruppen. Supplerende undersøgelser viste stor tilfredshed med systemet ved både 6- og 12 måneders opfølgningen.

Hvilke perspektiver kan undersøgelsen bidrage til?

- Markant aflastning af hospitalernes akutmodtagelser, ambulatorierne og de praktiserende læger
- Store sundhedsøkonomiske gevinster ved at benytte undersøgelsens metoder i det eksisterende sundhedsvæsen – både for primær- og sekundær sektor.
- Giver øget tryghed for kroniske patienter, som samtidigt opnår en større grad af frihed til at være mere aktiv og selvbestemmende
- Lodtrækningstudiet dokumenterer perspektiverne ved behandling af kroniske patienter i eget hjem, samt hvordan dette kan resultere i et hurtigere skifte fra et reaktivt sygdomsvæsen til et proaktivt og forebyggende sundhedsvæsen, der formår at bremse tilstandsforværringer før det udvikler sig alvorligt og ressourcekrævende.

Baggrundsinformation

Epitalet – et innovativt virtuelt Nærhospital

Epitalet er den første danske private lægeklinik som udelukkende behandler kroniske patienter gennem telemedicin og datadrevne behandlingsprincipper, direkte i borgerens eget hjem. Epitalet arbejder efter evidensbaserede principper og har derfor selv finansieret og gennemført et lodtrækningsstudie på patienter med KOL (kronisk obstruktiv lungesygdom) med samtidigt flere følgesygdomme, som bidrag til forståelsen af effekten og værdiskabelsen ved virtuelt understøttet hjemmebehandling. Se mere på: www.epital.com eller på FB: [Epitalet på FB](#)

Lodtrækningsstudiet

Undersøgelsen blev gennemført af Epitalet i samarbejde med alle Lægehus og forskere fra Københavns universitet. Patienterne blev rekrutteret fra alle Lægehus i hhv. Aalborg, Brovst, Vordingborg og Kalundborg.

Undersøgelsens primære formål var at sammenligne kontaktmønstre til sundhedsvæsenet, herunder uplanlagte besøg/kontakter til praktiserende læge, skadestuebesøg, vagtlæge, besøg på hospitalets ambulatorier og hospitalsindlæggelser. Ligeledes blev patienternes trivsel, livskvalitet, sociale aktivitetsmønstre og teknologiparathed sammenlignet i de to grupper.

I den virtuelle gruppe blev behandlingen af de kroniske patienter styrket. Alle patienter blev udrustet med telemedicinske måleredskaber, som dagligt blev brugt til at sende Epitalet oplysninger om patienternes lungefunktion, iltindhold i blodet samt deres puls og temperatur. De daglige målinger blev brugt af Epitalets medarbejdere til at analysere patienternes tilstand og i tilfælde af forværringer blev patienterne kontaktet og der blev indledt medicinske behandlinger tilpasset situationens alvor. Patienterne havde adgang til Epitalets medarbejdere 24/7 og alle forværringer blev vurderet og håndteret indenfor få timer.

Kontrolgruppens patienter fortsatte, på vanlig vis, deres tilknytning og behandling indenfor den eksisterende ramme for kronikerbehandling i almen praksis.

Kontakt og yderligere information

Klaus Phanareth, Sundhedsfaglig direktør, MD, ph.d, Epitalet. Tlf.: 60 53 19 58, e-mail: kph@epital.com

(Der er mulighed for at interviewe patienter og/eller sundhedsfagligt personale som har deltaget i projektet, ved henvendelse til ovenstående)

Resultaterne af studiet vil blive fremlagt på Christiansborg d. 7. oktober 2022 (se link: [Invitation til mini-konference om Nærhospitaler fredag den 7. oktober 2022 \(niras.dk\)](#))

og ved

E-sundhedsobservatories årskonference d. 14. oktober (se link: [Program - E-sundhedsobservatoriet | 2022](#))